

[Material]

The Actual Situation and Issues of Disaster Prevention Education Pamphlet for person requiring special consideration in Need on the Internet

Yuka Miyaoka*, Ayumi Nishigami*, Akiko Matsumoto*, Masayo Nagai**
Yuting Jia*** and Tatsue Yamazaki****

* Department of Nursing, Faculty of Medicine and Health Care, Aino University

** Aino University Central Research Facility

*** Former Department of Nursing, Faculty of Medicine and Health Care, Aino University

**** Faculty of Nursing, Shitennoji University

Abstract

Survey conducted in FY2021 and FY2023 to identify the actual status and issues of disaster prevention education pamphlets for person requiring special consideration in need on the Internet. By subject, we were able to categorize 13 subjects. Many brochures were published for patients with incurable diseases that require the use of life-sustaining medical equipment and regular hospital visits, patients with chronic respiratory diseases including those who use home ventilators, and dialysis patients. The itemization could be broken down into 11 categories. Preparation before a disaster, which is the basis of disaster education and necessary to take prompt and appropriate actions when a disaster occurs, was included in the pamphlet for any of the 13 target groups. There was also a pamphlet Dietary Management in Disasters for dialysis patients and diabetics, who need to manage their diet more than in normal times. The future challenge is to encourage the target group to carry a pamphlet on disaster education that is appropriate for them, and to link it to disaster preparedness behaviors.

Key Words: persons requiring special consideration, disaster prevention education, pamphlet

インターネット上における要配慮者に対する 防災教育パンフレットの実態と課題

宮 岡 裕 香*, 西 上 あゆみ*, 松 本 晃 子*, 長 井 雅 代**
賈 玉 婷***, 山 崎 達 枝****

【要 旨】

インターネット上における要配慮者に対する防災教育を目的としたパンフレットの作成実態と課題を明らかにすることを目的に2021年度と2023年度に調査を行った。対象者別では13の対象者に分類でき、生命維持のための医療機器の使用や定期的な通院が必要な難病患者、在宅人工呼吸器使用者も含む慢性呼吸器疾患患者、透析患者を対象としたパンフレットが多く公開されていた。項目別では11の項目に分類でき、防災教育の基本であり、災害発生時に迅速に適切な対応がとるために必要な【災害発生前の準備】が、13の対象者のいずれかのパンフレットに含まれていた。また、平時以上に食事管理が必要な透析患者、糖尿病患者を対象としたパンフレットには、【災害発生時の食事管理】が含まれていた。今後の課題は、自分に合った防災教育に関するパンフレットが携帯できるように働きかけ、災害の準備行動に繋げていくことである。

キーワード：要配慮者、防災教育、パンフレット

I. は じ め に

近年、日本各地で災害が頻発しており、防災への意識や災害への備えの必要性が注目されている。中山ら(2019)は、防災教育は減災に繋がる備え行動を実行する役割を持っており、防災教育により、防災に関する関心を高め、より多くの知識を伝承していかなければならないと述べていた。また富永(2006)は、災害はイメージできれば対策の半分はできたのも同然で、いかにイメージさせるかが重要だと述べている。容易にイメージ化を促す媒体の1つとしてパンフレットがあり、政府や自治体、企業などが、防災に関するパン

フレットなどを作成し、インターネット上でも公開されている。なかでも疾患の多様化に伴い、要配慮者を対象とした防災教育の需要は増しており、患者・家族向けの防災に関するパンフレットもインターネット上で散見される。

そこで、2020年に日本の300床以上の病院において、患者・家族向けの防災教育の実態を明らかにするために質問紙調査を企画した。その基礎的データとして、要配慮者向けの防災に関するパンフレットがどの程度作成され、インターネット上で公開されているのかを2020年7月～2021年4月に調査を行った(宮岡ら、2021)。そのデータを基に質問紙調査を実施し、

* 藍野大学医療保健学部看護学科

** 藍野大学中央研究施設

*** 元藍野大学医療保健学部看護学科

**** 四天王寺大学看護学部

日本の300床以上の病院における災害への備えの状況や患者・家族への防災教育の現状について報告を行った(松本ら, 2022; 宮岡ら, 2022; 西上ら, 2022)。しかし, 2021年5月に災害対策基本法が改正に伴い, 避難行動要支援者の個別避難計画の作成が市町村に努力義務化されたことにより, 2020年7月~2021年4月と現在では, 調査結果に変化があるのではないかと考えた。今回, 先のパンフレットデータ(宮岡ら, 2021)を基に再調査を行い, インターネット上における要配慮者に対する防災教育を目的としたパンフレットの作成の実態と課題を改めて明らかにすることとした。

II. 目的

インターネット上における要配慮者に対する防災教育を目的としたパンフレットの作成実態と課題を明らかにする。

III. 対象と方法

1. 分析対象

- 1) 2021年4月12日時点において, Yahoo および Google にて「災害」, 「防災」, 「パンフレット」, 「患者」, 「透析」, 「糖尿病」, 「慢性呼吸器疾患」, 「難病」, 「がん」, 「リウマチ」, 「ストマ」, 「妊産婦」, 「小児」, 「高齢者」, 「障害者」などのキーワードを「災害」, 「パンフレット」, 「患者」や「防災」, 「パンフレット」, 「小児」のように複数組み合わせ検索し, 要配慮者やその家族を対象とした防災教育内容が含まれるパンフレットおよびリーフレット46件(以下, 2021年度データとする)
- 2) 2023年9月28日時点において, 1)の46件を再調査し, 閲覧可能であった43件と1)と同様の方法で検索し, 新たに閲覧可能であった15件, 合計58件(以下, 2023年度データとする)

2. 分析方法

分析対象としたパンフレットを対象者別, パンフレットの内容を項目別に分類した。さらに2021年度データと2023年度データを比較し, 検討した。倫理的配慮として引用の際は, 出典を明記することとし, 著作権への侵害がないように配慮した。

IV. 用語の定義

パンフレットとは, 仮綴じの小冊子(広辞苑第7版), 表紙を除いて5ページから48ページまでのもの(UNESCO, 1964), リーフレットとは, 1枚あるいは折りたたみ式の小型の印刷物(広辞苑第7版)のものである。本研究において, パンフレットとは, 要配慮者に対する防災教育を目的としたパンフレットおよびリーフレットと定義する。

V. 結果

2021年度データのパンフレット46件を表1に, 2023年度データのパンフレット58件を表2に示す。

1. パンフレットの対象者別分類

パンフレットのタイトル名や内容から13の対象者に分類した。難病患者, 糖尿病患者, 在宅人工呼吸器使用者も含む慢性呼吸器疾患患者(以下, 慢性呼吸器疾患患者とする), 妊産婦・乳児, 小児, 透析患者, 障害者, 高齢者, がん患者, リウマチ患者, てんかん患者, ストマ患者, 避難行動要支援者であった(図1)。

- 1) 2021年度データでは, 難病患者7件, 糖尿病患者6件, 慢性呼吸器疾患患者6件, 妊産婦・乳児6件, 小児6件, 透析患者5件, 障害者3件, 高齢者3件, がん患者1件, リウマチ患者1件, てんかん患者1件, ストマ患者1件であった。
- 2) 2023年度データでは, 難病患者11件, 小児10件, 糖尿病患者7件, 慢性呼吸器疾患患者6件, 妊産婦・乳児6件, 透析患者5件, 障害者4件, 高齢者3件, 避難行動要支援者2件, がん患者1件, リウマチ患者1件, てんかん患者1件, ストマ患者1件であった。2021年度データ46件のうち, 閲覧不能なパンフレットが3件, URLが変更になっているが同内容のパンフレットが5件, URLを変更し一部改訂しているパンフレットが4件, URLは同じだが一部改訂しているパンフレットが2件であった。また, 2023年9月に新たに閲覧可能であった15件のうち小児が5件, 難病患者4件, 透析患者2件, 避難行動要支援者2件, 糖尿病患者1件, 障害者1件であった。

表1 2021年分パンフレット一覧

対象者別	タイトル	災害発生 前の準備 項目	防災袋 の準備 リスト	災害発生時 の注意 心得	災害発生 時の対応	災害発生時 の食事管理	災害発生時 の薬剤管理	災害発生 時の運動	災害発生時の 対象別対応・ 合併症予防	把握すべき 情報リスト	体験談	心の ケア
難病 患者 (7)	筋ジストロフィー患者のための災害対策準備 私のチェックリスト作成の手引き	○			○				○			
	災害に備えて 私のチェックリスト	○			○				○	○		
	難病患者・家族のための災害対策ハンドブック	○			○				○	○		
	難病患者のための災害時準備ガイドブック 第2版	○	○		○				○	○		
	難病患者・家族のための災害時準備マニュアル 一気仙地域版	○		○	○				○	○		
	難病患者・家族のための災害時の備え	○	○		○				○	○		
糖尿 病患 者 (6)	難病患者のための防災ガイドブック 茨城県版	○	○		○				○	○	○	
	糖尿病連携手帳挟み込み型 防災リーフレット		○		○			○	○	○		
	災害時ハンドブック ー災害を無事に乗り切るためにー				○			○	○	○		
	糖尿病予防および管理のための栄養と運動 ー限られた状況下でできることー							○	○			
	インスリンが必要な糖尿病患者さんのための 災害時サポートマニュアル			○	○	○	○	○	○	○	○	
	糖尿病ハンドブックー糖尿病患者さんのための災害マニュアルー	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
慢性 呼吸 器疾 患患 者 (6)	糖尿病災害時サバイバルマニュアル 第2版	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
	これだけは知っておきたい 慢性呼吸器疾患患者さんの災害への備え あんしん手帳	○	○		○				○	○		
	在宅で人工呼吸器を装着されている方とご家族のために 災害時の備えー医療機器の電源確保の理解ー	○			○							
	在宅人工呼吸器を装着されている方とその家族の皆さまへ 災害時行動パンフレット	○			○					○		
	人工呼吸器等を使用されている皆さまへ 落雷や豪雨等の 災害による停電に備え、今一度ご確認をお願いします	○			○							
	在宅人工呼吸器などを使用している方へ 災害時の手引き	○	○	○	○						○	
妊産 婦・ 乳児 (6)	妊娠婦・乳幼児のための災害への備え	○	○		○				○	○	○	
	赤ちゃん和妈妈を守る防災ノート	○	○	○	○				○	○	○	
	“いざ”という時の妊産婦の災害時の備え	○	○		○							
	被災地の避難所等で生活をする赤ちゃんのためのQ&A								○			
	災害時に乳幼児を守るための 栄養ハンドブック	○		○					○			
	赤ちゃん、妊婦・授乳婦編 避難生活を少しでも元気に過ごすために 備えていますか？ー災害が起きたらどうする!?	○	○		○					○	○	
小児 (6)	アレルギー疾患のこどものための「災害の備え」パンフレット								○			
	災害時のこどものアレルギー疾患 対応パンフレット		○						○			
	医療機器が必要な子どものための災害対策マニュアル ー電源確保を中心にー	○			○					○		
	「もしもの時も暮らしはつづく」手帳	○	○	○	○				○		○	○
	小児在宅医療的ケア児『災害時対応ノート』	○			○				○	○		
	透析患者さまの防災ハンドブック		○		○	○			○			
透析 患者 (5)	ー透析療法を受けている皆さんへー 災害時の食事管理 ガイドブック	○						○			○	
	透析患者様用 災害対策マニュアル【第五版】	○	○	○	○	○	○					
	災害食を備えよう！ ー知っておきたい透析患者の災害食ー	○						○				
	災害時に備えよう!!ー災害時食事マニュアルー (透析患者さん向け)	○			○	○						
	大地震(災害)の時生き延びるために きこえる人もきこえない人も災害から命を守るために	○								○		
	地震に備えて 私たちができること 港南区災害時要援護者支援パンフレット 障がい者編	○			○					○	○	
高齡 者 (3)	「ユビキタス社会における災害看護拠点の形成」 高齢者に必要な災害への備えと対処(第3版)	○	○	○	○	○	○	○	○			
	高齢者・慢性疾患編 あなたの元気がみんなの元気!! 災害準備していますか?介護が必要な高齢者の災害準備	○		○					○			
	がんが大規模災害に対する備え がん治療・在宅医療・緩和ケアを 受けている患者さんとご家族へー普段からできることと災害 時の対応ー試作(プロトタイプ)版[2014年]	○			○		○		○			
患 者 (1)	リウマチ 予期せぬ災害ーそのときに	○			○				○			
	てんかんのある人と家族のための災害対応 ガイドブック 2020	○	○		○				○	○		
患 者 (1)	ストーマ保有者の皆さんへ 災害時情報と日頃の心得	○	○						○	○		
	件数合計	35	21	11	31	12	6	7	28	24	4	5

宮岡他：インターネット上における要配慮者に対する防災教育パンフレットの実態と課題

表2 2023年分パンフレット一覧

対象者別	タイトル	2023.9											
		項目	災害発生前の準備	防災袋の準備 リスト	災害発生時の注意 心得	災害発生時の対応	災害発生時の食事管理	災害発生時の薬剤管理	災害発生時の運動	災害発生時の対象別対応・合併症予防	把握すべき情報リスト	体験談	心のケア
難病患者 (11)	筋ジストロフィー患者のための災害対策準備 私のチェックリスト作成の手引き									○			
	災害に備えて 私のチェックリスト									○			
	難病患者・家族のための災害対策ハンドブック									○			
	難病患者のための災害時準備ガイドブック 第2版			○						○			
	難病患者・家族のための災害時準備マニュアル 一気仙地域版				○					○			
	難病患者・家族のための災害時の備え			○						○			
	難病患者のための防災ガイドブック 茨城県版			○						○			
	突然の災害に備えて…(難病のある方とご家族の災害時の対応)			○						○			
	・自分で作る災害時対応ハンドブック												○
	・私の災害時対応ハンドブック										○		○
	難病患者・家族のための災害時準備ガイドブック			○						○			
特定医療費(指定難病)支給認定申請をされた方へ 大規模災害に備えましょう			○						○				
アレルギー疾患のこどものための「災害の備え」パンフレット				○					○				
災害時のこどものアレルギー疾患 対応パンフレット				○					○				
医療機器が必要な子どものための災害対策マニュアル ～電源確保を中心に～									○				
「もしもの時も暮らしはつづく」手帳									○		○	○	
小児在宅医療的ケア児【災害時対応ノート】									○		○	○	
アレルギーっ子ママが考えた防災ハンドブック									○		○	○	
医療が必要なこどもたちの防災対策 ～急な災害があっても生きのびるために～									○				
地震がくる前に子どものためにできること ～お母さん・お父さんになったあなたへ～									○			○	
子どもにやさしい非常用持ち出し袋チェックリスト									○				
自閉症の人たちのための防災・支援ハンドブック ～自閉症のあなたと家族の方へ～									○			○	
糖尿病患者 (7)	糖尿病連携手帳挟み込み型 防災リーフレット								○				
	災害時ハンドブック 一災害を無事に乗り切るために								○				
	糖尿病予防および管理のための栄養と運動 ～限られた状況下でできること～									○			
	インスリンが必要な糖尿病患者さんのための 災害時サポートマニュアル								○				
	糖尿病ハンドブック 糖尿病患者さんのための災害マニュアル								○				
糖尿病災害時ガイドバイブルマニュアル 第2版								○					
糖尿病の方の災害時の備え								○					
慢性呼吸器疾患患者 (6)	これだけは知っておきたい慢性呼吸器疾患患者さんの災害への備え あんしん手帳								○				
	在宅で人工呼吸器を装着されている方とご家族のために 災害時の備え～医療機器の電源確保の理解～								○				
	在宅人工呼吸器を装着されている方とその家族の皆さまへ 災害時行動パンフレット								○				
	人工呼吸器等を使用されている皆さまへ 落雷や豪雨等の 災害による停電に備え、今一度ご確認をお願いします								○				
	在宅人工呼吸器などを使用している方へ 災害時の手引き								○				
	妊娠婦・乳幼児のための災害への備え								○				
妊産婦・乳児 (6)	あかちゃんとママを守る防災ノート								○				
	“いざ”という時の妊産婦の災害時の備え								○				
	被災地の避難所等で生活をする赤ちゃんのためのQ&A								○				
災害時に乳幼児を守るための栄養ハンドブック								○					
赤ちゃん、妊婦・授乳婦編 避難生活を少しでも元気に過ごすために								○					
透析患者 (5)	透析患者さまの防災ハンドブック								○				
	～透析療法を受けている皆さんへ～ 災害時の食事管理 ガイドブック								○				
	透析患者様用 災害対策マニュアル【第五版】								○				
	透析患者の災害対策～災害時にすべきこと、起こる前の備え～								○				
透析科 防災ハンドブック 突然の震災に備えて								○					
障害者 (4)	大地震(災害)の時生き延びるために きこえる人もきこえない人も災害から命を守るために								○				
	地震に備えて 私たちができること								○				
	港南区災害時要支援者支援パンフレット 障がい者編								○				
障害のある方のための災害時初動行動マニュアル(精神障害者編)								○					
高齢者 (3)	「ユビキタス社会における災害看護拠点の形成」								○				
	高齢者に必要な災害への備えと対処(第3版)								○				
	高齢者・慢性疾患編 あなたの元気がみんなの元気!! 災害準備していますか?介護が必要な高齢者の災害準備								○				
支援者 (2)	見守りや手助けが必要な方とご家族のための まずは自ら災害準備								○				
	「あなたの準備はだいじょうぶ?」 (避難行動要支援者用パンフレット)								○				
患者 (1)	大規模災害に対する備え がん治療・在宅医療・緩和ケアを 受けている患者さんとご家族へ 普段からできることと災害 時の対応一試作(プロトタイプ)版 [2014年]								○				
	リウマチ 予期せぬ災害一そのときに								○				
患者 (1)	てんかんのある人と家族のための災害対応 ガイドブック 2020								○				
	ストーマ保有者の皆さんへ 災害時情報と日頃の心得								○				
件数合計			44	32	14	39	14	8	7	34	29	7	4

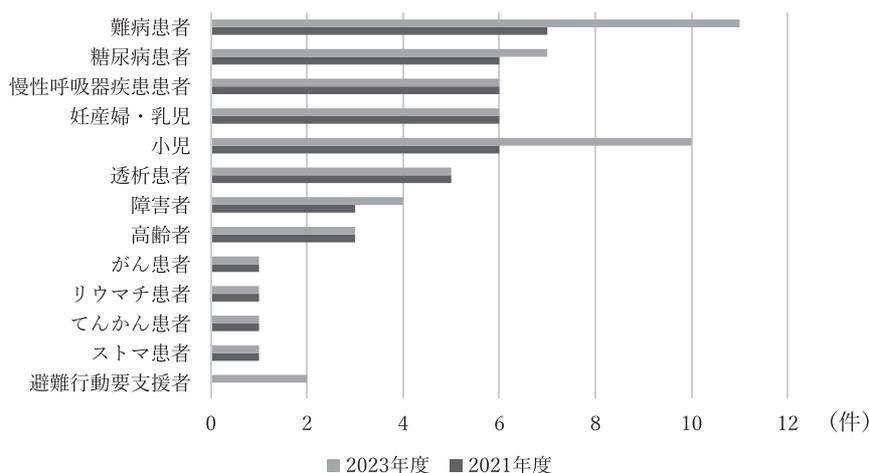


図1 パンフレットの対象者別分類

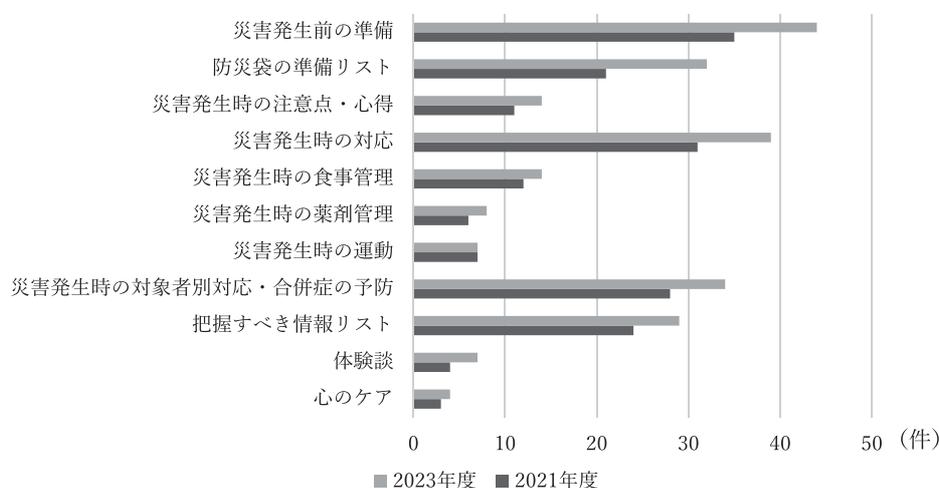


図2 パンフレットの項目別分類

2. パンフレットの内容の項目別分類

パンフレット内の共通する内容をカテゴリー化し、11の項目に分類した。備蓄品、避難経路や避難場所、家具や医療機器の配置などの【災害発生前の準備】、【防災袋の準備リスト】、【災害発生時の注意点・心得】、災害発生時の場所別の対応や災害用伝言ダイヤル、通院不可時や停電時の対応などの【災害発生時の対応】、【災害発生時の食事管理】、【災害発生時の薬剤管理】、【災害発生時の運動】、【災害発生時の対象者別対応・合併症の予防】、緊急連絡先やかかりつけ医の情報などの【把握すべき情報リスト】、【体験談】、【心のケア】であった(図2)。

1) 2021年度データでは、【災害発生前の準備】が35件、【防災袋の準備リスト】が21件、【災害発生時の注意点・心得】が11件、【災害発生時の対応】が31件、【災害発生時の食事管理】が12件、【災害発生時の薬剤管理】が6件、【災害

発生時の運動】が7件、【災害発生時の対象者別対応・合併症の予防】が28件、【把握すべき情報リスト】が24件、【体験談】が4件、【心のケア】が3件であった。

2) 2023年度データでは、【災害発生前の準備】が44件、【防災袋の準備リスト】が32件、【災害発生時の注意点・心得】が14件、【災害発生時の対応】が39件、【災害発生時の食事管理】が14件、【災害発生時の薬剤管理】が8件、【災害発生時の運動】が7件、【災害発生時の対象者別対応・合併症の予防】が34件、【把握すべき情報リスト】が29件、【体験談】が7件、【心のケア】が4件であった。

VI. 考 察

1. パンフレットの対象者別分類

2021年度データ、2023年度データともに難病患者、慢性呼吸器疾患患者、透析患者を対象としたパンフレットが多くあり、在宅酸素療法患者や透析患者を対象とした防災教育に関する先行研究も複数あった（菊池ら、2006；清野ら、2007；山口ら、2008）。木村（2019）は、災害（停電）に備えて行っていることはないという回答した在宅酸素療法患者が59.3%であり、その理由として、停電があまりなく、困った経験がないので何も考えたことがないと回答していたと報告している。また、災害をいつか自分の身に降りかかることとして捉え、平時から備えておくことの重要性を認識してもらうこと、つまりは防災意識を高める患者教育が、今後必要であるとも述べている。難病患者や慢性呼吸器疾患患者、透析患者は、生命維持のために医療機器の使用が不可欠であり、災害に伴う停電が発生したときに適切な対応がとれるように準備や対応方法を事前を知っておく必要がある。加えて、定期的に通院が必要であり、被災中にかかりつけ医以外での受診が必要になった際の対応方法も周知しておかなければならないと推測される。そのため、平時からの災害時の備えが特に必要である難病患者、慢性呼吸器疾患患者、透析患者を対象としたパンフレットが多く作成され、インターネット上で公開されていると考える。

妊産婦・乳児、小児を対象としたパンフレットが、2021年度データ、2023年度データともに多くあった。災害時、妊産婦や乳児・小児をもつ母親は、自分自身だけでなく子供への対応が求められる。先行研究では、災害への備えに関心はがともある、もしくは少しあると回答した妊婦や母親は約85%いる（高見ら、2011）と報告されている。一方で、災害時に備えて家族で対策等の話し合いをまだしていないが約58%、非常持ち出し品の準備をまだしていないと回答した妊婦や母親が約76%である（西里ら、2011）とも報告されている。妊産婦や母親多くは、災害への備えに関心はあるものの、具体的な備え行動をとるまでに至っていない。要因として、経済的なことや災害をどこか他人事のように捉えていることもあるのではないかと考える。そのほかにも、東日本大震災を経験した乳幼児をもつ母親の中には、震災経験を思い出すことへの不安や恐怖から防災対策の思案を拒むような母親もいた（松永、2018）と報告されており、災害への備え行動をしたくてもできない場合もあることを考慮する必

要がある。以上のことより、妊産婦や乳児・小児をもつ母親を対象には、インターネット上に公開されているパンフレットを有効に活用し、災害への準備行動に繋がる介入が今後の課題であると考ええる。

難病患者と小児を対象としたパンフレットは、2021年度データより2023年度データの方がそれぞれ4件増加し、避難行動要支援者を対象としたパンフレットは、2021年度データは0件だったが、2023年度データは2件であった。2021年5月の災害対策基本法改正により、避難行動要支援者の個別避難計画の作成が市町村に努力義務化され、これまで以上に避難行動要支援者の避難行動支援を推進することとなった（濱野、2021）。これを受けて、各市町村が避難行動要支援者に対する取り組みをさらに行うようになったため、難病患者や小児を含む、避難行動要支援者を対象としたパンフレットが作成されるようになったのではないかと考える。

2. パンフレットの内容の項目別分類

13の対象者のパンフレットに共通して含まれていた項目は、【災害発生前の準備】であった。13の対象者のうち、難病患者（2021年度データ7件、2023年度データ11件）と慢性呼吸器疾患患者（2021年度データ6件、2023年度データ6件）を対象としたすべてのパンフレットに【災害発生前の準備】が含まれていた。災害発生前の準備として、備蓄品、避難経路や避難場所、家具や医療機器の配置などがあり、これらは防災教育の基本となる内容である。そのため、全ての対象者のパンフレットに含まれていたと考える。さらに、【災害発生時の対応】も難病患者と慢性呼吸器疾患患者を対象としたすべてのパンフレットに含まれていた。特に災害発生時の停電時の対応と災害伝言ダイヤルの使用方法について記載されていた。難病患者や慢性呼吸器疾患患者の多くは、先述したとおり、医療機器を使用していることもあり、災害発生時に迅速に適切な対応がとれるように災害発生前の準備と災害発生時の対応がより重要であるため、全てのパンフレットに含まれていたと考える。

透析患者（2021年度データ5件、2023年度データ5件）、糖尿病患者（2021年度データ6件）を対象としたすべてのパンフレットに【災害発生時の食事管理】が含まれていた。平時より食事管理が必要な疾患なうえに、災害発生時や避難生活中は、予定通りに通院することや調理することが困難になることが想定されるため、平時以上に食事に対して注意を払う必要が

ある。また、非常食や配給食は、透析患者や糖尿病患者向けではないことが多いため、摂取量や摂取を避けてほしい食品など、具体的な内容をパンフレットに載せる必要があると考える。限られた状況であっても、少しでも病状の維持や悪化防止のために、災害発生時の食事管理の項目が含まれていたと考える。

11の項目をすべて含んだパンフレットは、今回見当たらなかった。しかし、要配慮者それぞれの特性を考慮し、必要な情報をわかりやすく表現されたパンフレットが多く作成されていることがわかった。今後は、これらのパンフレットをより多くの人に周知してもらうことが重要であると考え。しかし、インターネット上に様々なパンフレットが公開されているものの、自分に合ったパンフレットを容易に見つけ出すことができない現状である。様々なパンフレットを集約したホームページを作成し、自分に合ったパンフレットを簡単に見つけ出せるようにすることが求められている。また、地域の施設や保健センター、病院の外来など、身近で気軽に手に取ることができる場所での設置や退院指導や健康指導などでパンフレットの紹介や配布をすることで、より多くの人にパンフレットを周知してもらうことができると考える。様々な方法で自分に合ったパンフレットを携帯できるように働きかけ、災害の準備行動に繋げていくことが今後の課題であると考え。

Ⅶ. 本研究の課題

インターネット上で公開されている要配慮者を対象としたすべてのパンフレットを検索できていない可能性があり、分析結果の一般化には限界がある。今後も継続的にパンフレットの公開状況を確認し、パンフレット内容を検討していくことが課題である。

Ⅷ. 結 論

1. 要配慮者を対象とした防災教育に関するパンフレットは、インターネット上に多数公開されており、2023年9月28日時点で58件であった。
2. 難病患者、小児、避難行動要支援者を対象としたパンフレットが、2021年度データより2023年度データのほうが多くあった。
3. 13の対象者のパンフレットに【災害発生前の準備】の項目が含まれていた。また、透析患者(2021年度データ、2023年度データ)と糖尿病患者

(2021年度データ)を対象としたすべてのパンフレットに【災害発生時の食事管理】の項目が含まれていた。

4. 今後の課題は、要配慮者を対象とした防災教育に関するパンフレットが、今以上に周知される工夫や災害の準備行動に繋がるような取り組みをすることである。

利益相反状態の開示

開示すべき利益相反はない。

文 献

- 愛知県半田保健所 健康支援課地域保健グループ (2016). 特定医療費(指定難病)支給認定申請をされた方へ大規模災害に備えましょう. URL: https://www.pref.aichi.jp/uploaded/life/265656_918929_misc.pdf (閲覧日 2023/9/28)
- 千葉県 健康福祉センター(保健所) (2021). あんしん手帳. URL: <https://www.pref.chiba.lg.jp/shippei/alle-nan/documents/ansintecyor310.pdf>. (閲覧日 2023/9/28)
- 地方独立行政法人東京都健康長寿医療センター研究所 (2016). 災害準備 していますか? 介護が必要な高齢者の災害準備. URL: https://www.tmg Hig.jp/research/cms_upload/saigaijunbi.pdf. (閲覧日 2023/9/28)
- 地方独立行政法人東京都健康長寿医療センター研究所福祉と生活ケア研究チーム (2015). 見守りや手助けが必要な方とご家族のための まず自ら災害準備. URL: https://www.tmg Hig.jp/research/topics/cms_upload/201511_saigai.pdf. (閲覧日 2023/9/28)
- 調布市福祉健康部障害福祉課 (2018). 障害のある方のための災害時初動行動マニュアル(精神障害者編). URL: <https://www.city.chofu.tokyo.jp/www/contents/1526863154313/files/seishin.pdf>. (閲覧日 2023/9/28)
- 独立行政法人地域医療機能推進機構仙台病院 (2016). ~透析療法を受けている皆さんへ~災害時の食事管理ガイドブック. URL: http://www.showakai.or.jp/uploads/uploads/files/saigai_panph.pdf. (閲覧日 2023/9/28)
- 福岡県保健医療介護部高齢者地域包括ケア推進課 (2023). 人工呼吸器等を使用されている皆さまへ 落雷や豪雨等の災害による停電に備え、今一度ご確認をお願いします. URL: https://www.pref.fukuoka.lg.jp/uploaded/life/679645_61687779_misc.pdf. (閲覧日 2023/9/28)
- 福岡県保健医療介護部高齢者地域包括ケア推進課 (2020). 在宅人工呼吸器などを使用している方へ 災害時の手引き. URL: https://kazoku.pref.fukuoka.lg.jp/ikeasc/img/useful/disaster_manual.pdf. (閲覧日 2023/9/28)

- がん緩和・在宅医療における東日本大震災の経験を生かした東南海地震への備え」に関する研究ワーキングチーム (2014). 大規模災害に対する備え がん治療・在宅医療・緩和ケアを受けている患者さんとご家族へ —— 普段からできることと災害時の対応 —— 試作 (プロトタイプ) 版 [2014 年].
URL: https://ganjoho.jp/public/support/disaster/pdf/saigai_booklet.pdf. (閲覧日 2023/9/28)
- 濱野健 (2021). 避難行動要支援者の安全な避難の実現に向けて, 市政, 70, 36-38.
- 春名めぐみ, 吉田穂波 (2015). あかちゃんとママを守る防災ノート. URL: http://www.bousai.go.jp/kaigirep/kentokai/hinanz yokakuho/wg_situ/pdf/dai3kaisankou4.pdf. (閲覧日 2023/9/28)
- 北網保健医療福祉圏域連携推進会議難病対策専門部会 (北網圏域難病対策地域協議会) (2023). 難病患者・家族のための災害時準備ガイドブック.
URL: https://www.okhotsk.pref.hokkaido.lg.jp/fs/8/2/9/1/7/1/7/_/202303改訂北網災害時情報ガイドブック.pdf. (閲覧日 2023/9/28)
- 兵庫県立大学災害看護拠点 (2008). 「ユビキタス社会における災害看護拠点の形成」高齢者に必要な災害への備えと対処 (第3版). URL: <https://www.u-hyogo.ac.jp/careken/wp-content/uploads/2019/06/496baf599110835e21336e537d672dcf.pdf>. (閲覧日 2023/9/28)
- 一般社団法人 LFA Japan 食物アレルギーと共に生きる会 (2019). アレルギーっ子ママが考えた防災ハンドブック. URL: http://lfajp.com/_src/77974460/LFA_bousai_DL.pdf?v=1695817868035. (閲覧日 2023/9/28)
- 一般社団法人日本筋ジストロフィー協会精神・神経疾患研究開発費「筋ジストロフィーのエビデンス創出を目的とした臨床研究と体制整備」班 (2016). 筋ジストロフィー患者のための災害対策準備 私のチェックリスト作成の手引き. URL: <http://www.jmda.or.jp/3/pdf3/QandA20161222.pdf>. (閲覧日 2023/9/28)
- 一般社団法人日本筋ジストロフィー協会精神・神経疾患研究開発費「筋ジストロフィーのエビデンス創出を目的とした臨床研究と体制整備」班 (2016). 災害に備えて 私のチェックリスト.
URL: <http://www.jmda.or.jp/3/pdf3/checklist20170214.pdf>. (閲覧日 2023/9/28)
- 一般社団法人日本呼吸器学会日本呼吸器疾患患者団体連合会 (2014). これだけは知っておきたい 慢性呼吸器疾患患者さんの災害への備え.
URL: https://www.jrs.or.jp/jrs_patient/info/disaster_preparedness.pdf. (閲覧日 2023/9/28)
- 一般社団法人日本小児アレルギー学会 (2017). 災害時のこどものアレルギー疾患対応パンフレット.
URL: <https://www.wellgate.co.jp/jfpedres/mhlw.pdf>. (閲覧日 2023/9/28)
- 一般社団法人日本小児臨床アレルギー学会 (2018). アレルギー疾患のこどものための「災害の備え」パンフレット. URL: <http://jspca.kenkyuukai.jp/images/sys/information/20190906134801-7E6E139D9C6E28F611D579D48632483F3A27DE2CC113DEAC6EC5979A2F3B4532.pdf>. (閲覧日 2023/9/28)
- 一般社団法人臨牀糖尿病支援ネットワーク (2017). 糖尿病災害時サバイバルマニュアル第2版.
URL: https://www.cad-net.jp/introduction/about/our_work/anti-disaster_measures/pdf/diabetic_a4_rev2.pdf. (閲覧日 2023/9/28)
- 一般財団法人全日本ろうあ連盟 (2021). きこえる人もきこえない人も災害から命を守るために.
URL: <https://www.jfd.or.jp/info/saigai/2021/saigai-inochi-pamphlet.pdf?0325>. (閲覧日 2023/9/28)
- 医療法人社団菅沼会腎内科クリニック世田谷 (2017). 透析患者様用災害対策マニュアル【第五版】.
URL: <https://www.jinnaika.com/wp/wp-content/uploads/2017/08/afb5b7363407422c306cda67d6735dee.pdf>. (閲覧日 2023/9/28)
- 医療法人創和会しげい病院血液浄化療法センター (2019). 透析患者さまの防災ハンドブック.
URL: <https://www.shigei.or.jp/shigei/image/top/bousaihandbookku.pdf>. (閲覧日 2023/9/28)
- 岩手県大船渡保健所 (2016). 難病患者・家族のための災害時準備マニュアル —— 気仙地域 ——.
URL: https://www.pref.iwate.jp/_res/projects/default_project/_page/_001/014/197/saigaimanualsono1.pdf (閲覧日 2023/9/28)
- ジョンソン・エンド・ジョンソン株式会社メディカルカンパニーライフスキヤン事業部 (2007). 糖尿病ハンドブック —— 糖尿病患者さんのための災害マニュアル ——. URL: https://www.jnj.co.jp/jjmkk/lifescan/disaster_manual.pdf. (閲覧日 2023/9/28)
- 菊池和子, 工藤朋子, 加賀谷聡子, 他 (2006). 慢性疾患患者の防災教育 —— 訪問看護師及び訪問看護利用者・家族の防災意識向上に向けて ——, 岩手県立大学看護学部紀要, 8, 113-121.
- 木村良子 (2019). 適切な防災教育を目的とした在宅酸素療法患者に対する実態調査, 健生病院医法, 42, 40-44.
- 清野真由美, 島田由美子 (2007). 血液透析者に対する災害教育の効果 —— 患者教育により不安の軽減を図る ——, 日本看護学会論文集看護総合, 38, 392-393.
- 公益社団法人日本栄養士会災害支援チーム. 災害時に乳幼児を守るための栄養ハンドブック.
URL: <https://www.dietitian.or.jp/news/upload/images/38b6b832444fbf45e58316b947b4b30d9a448c29.pdf>. (閲覧日 2023/9/28)
- 公益財団法人日本新生児育成医学会災害対策委員会版 (2011). 被災地の避難所等で生活をする赤ちゃんのための Q&A. URL: <http://jsnhd.or.jp/pdf/qafamily.pdf>. (閲覧日 2023/9/28)
- 公益社団法人日本小児科学会災害対策委員会. 医療が必要なこどもたちの防災対策～急な災害があっても生きのびるために～. URL: http://www.jpeds.or.jp/uploads/files/iryohitsuyo_na_bosaitaisaku.pdf. (閲覧日 2023/9/28)
- 公益社団法人日本てんかん協会 (2020). てんかんのある人と家族のための災害対応 ガイドブック 2020.

- URL: <https://www.jea-net.jp/wp-content/uploads/2020/05/755aea24c491c1291e7407badc56be4c-1.pdf>. (閲覧日 2023/9/28)
- 公益社団法人日本糖尿病協会 (2018). インスリンが必要な糖尿病患者さんのための災害時サポートマニュアル. URL: https://www.nittokyo.or.jp/uploads/files/disaster_manual_2018.08.pdf. (閲覧日 2023/9/28)
- 公益社団法人日本糖尿病協会 (2015). 災害時ハンドブック ― 災害を無事に乗り切るために ―. URL: https://www.nittokyo.or.jp/uploads/files/disaster_handbook.pdf. (閲覧日 2023/9/28)
- 公益社団法人日本糖尿病協会 (2023). 糖尿病連携手帳挟み込み型 防災リーフレット. URL: https://www.nittokyo.or.jp/uploads/files/disaster_leaf_note.pdf. (閲覧日 2023/9/28)
- 公益社団法人日本糖尿病協会啓発委員会 (2017). 糖尿病予防および管理のための栄養と運動 ― 限られた状況下でできること ―. URL: https://www.nittokyo.or.jp/uploads/files/diabetes_prevention_2017.pdf. (閲覧日 2023/9/28)
- 公益財団法人東京都医学統合研究所難病ケア看護プロジェクト. 在宅で人工呼吸器を装着されている方とご家族のために災害時の備え～医療機器の電源確保の理解～. URL: https://nambyocare.jp/product/?action=common_download_main&upload_id=7202. (閲覧日 2023/9/28)
- 公益社団法人日本透析医会 (2023). 透析患者の災害対策～災害時にすべきこと, 起こる前の備え～. URL: http://www.touseki-ikai.or.jp/htm/05_public/doc/20230331_Disaster_countermeasures_for_dialysis_patients.pdf. (閲覧日 2023/9/28)
- 公益財団法人日本リウマチ財団 (2023). 予期せぬ災害 ― そのときに. URL: <http://www.rheuma-net.or.jp/rheuma/rm400/saigai/saigaipamphlet.pdf>. (閲覧日 2023/9/28)
- 国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所国立健康・栄養研究所, 公益社団法人日本栄養士会 (2019). 赤ちゃん, 妊婦・授乳婦編 避難生活を少しでも元気に過ごすために. URL: <https://www.nibiohn.go.jp/eiken/info/pdf/boshi.pdf>. (閲覧日 2023/9/28)
- 国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所国立健康・栄養研究所, 公益社団法人日本栄養士会 (2019). 高齢者・慢性疾患編 あなたの元気がみんなの元気!! URL: <https://www.nibiohn.go.jp/eiken/info/pdf/kourei.pdf>. (閲覧日 2023/9/28)
- 国立研究開発法人国立成育医療研究センター医療連携・患者支援センター在宅医療支援室 (2019). 医療機器が必要な子どものための災害対策マニュアル～電源確保を中心に～. URL: https://www.ncchd.go.jp/hospital/about/section/cooperation/shinsai_manual.pdf. (閲覧日 2023/9/28)
- 国立国際医療研究センター糖尿病情報センター (2016). 糖尿病の方の災害時の備え. URL: https://dmic.ncgm.go.jp/content/080_020_11.pdf. (閲覧日 2023/9/28)
- 港南区プロジェクト R (2023). 地震に備えて私たちがで
- きること 港南区災害時要援護者支援パンフレット障がい者編. URL: https://www.city.yokohama.lg.jp/konan/kurashi/bosai_bohan/saigai/saigai-shien/saien_pamphlet.files/050301tojishahen.pdf. (閲覧日 2023/9/28)
- 熊本県健康づくり推進課熊本県難病医療連絡協議会 (2017). 難病患者・家族のための災害対策ハンドブック. URL: <https://www.pref.kumamoto.jp/uploaded/attachment/49533.pdf>. (閲覧日 2023/9/28)
- 松本晃子, 宮岡裕香, 西上あゆみ, 他 (2022). 病院が考える患者・家族への防災教育 ― 教育実施場所とその内容 ―, 日本災害看護学会誌, 24(1), 126.
- 松永紀都美 (2018). 東日本大震災の影響を経験した母親の防災対策の実行への思い, 母性衛生, 59(1), 29-36.
- 三重県小児科医会小児在宅検討委員会周産期委員会 (2021). 小児在宅医療的ケア児『災害時対応ノート』. URL: <http://www.mie.med.or.jp/hp/ippan/shonizai/3.pdf>. (閲覧日 2023/9/28)
- 宮岡裕香, 賈玉婷, 松本晃子, 他 (2021). インターネット上における災害時要援護者に対する防災教育パンフレットの実態, 日本災害看護学会誌, 23(1), 146.
- 宮岡裕香, 松本晃子, 西上あゆみ, 他 (2022). 病院における患者・家族への防災教育の現状 ― 防災パンフレットの必要性と設置状況 ―, 日本災害看護学会誌, 24(1), 115.
- 内閣府 (2021). 災害対策基本法等の一部を改正する法律要綱 (令和3年法律第30号). URL: https://www.bousai.go.jp/taisaku/kihonhou/pdf/r3_01_youkou.pdf. (閲覧日 2023/11/6)
- 中山絵里名, 池内和代, 関屋伸子 (2019). 南海トラフ自身想定震源域 A 県の乳幼児を持つ家庭における防災・減災支援の課題, 高知大学看護学会誌, 13(1), 29-39.
- 難病カフェアミーゴ (2021). 難病患者のための防災ガイドブック 茨城県版. URL: https://www.vill.miho.lg.jp/data/doc/1599022388_doc_41_0.pdf. (閲覧日 2023/9/28)
- 難病対策センター (2018). 在宅人工呼吸器を装着されている方とその家族の皆さまへ 災害時行動パンフレット. URL: <https://cidc.hiroshima-u.ac.jp/wp-content/uploads/2015/08/f773f8ecc55755700fcd976ad8d59eed.pdf>. (閲覧日 2023/9/28)
- 奈良市役所保健予防課 (2015). 難病患者・家族のための災害時の備え. URL: <https://www.city.nara.lg.jp/uploaded/attachment/10868.pdf>. (閲覧日 2023/9/28)
- 日本ストーマ・排泄リハビリテーション学会 (2015). ストーマ保有者の皆さんへ 災害時情報と日頃の心得. URL: <http://www.jsscr.jp/saigai/img/saigaitaisaku.pdf>. (閲覧日 2023/9/28)
- 西上あゆみ, 久保田聡美, 松本晃子, 他 (2022). 日本の300床以上の病院における災害への備え状況の2017年-2021年の変化, 日本災害看護学会誌, 24(1), 111.
- 西里真澄, 川村真由美, 鈴木智佳子, 他 (2011). 妊婦および育児中の母親の防災に関する意識と災害への備えの実態, 岩手看護学会誌, 5(1), 3-14

- 大分県福祉保健部健康づくり支援課 (2020). 難病患者のための災害時準備ガイドブック第2版.
URL: <https://www.pref.oita.jp/uploaded/attachment/2110792.pdf>. (閲覧日 2023/9/28)
- 岡山県保健医療部医薬安全課特定保健対策班 (2023). 突然の災害に備えて… (難病のある方とご家族の災害時の対応). URL: https://www.pref.okayama.jp/uploaded/life/853344_8102766_misc.pdf. (閲覧日 2023/9/28)
- P&G ジャパン (2019). 「もしもの時も暮らしはつづく」手帳. URL: https://assets.ctfassets.net/ugml1tr5brd4w/6s7tg25I8x7gKgUQXoqKCQ/b8e3e23df828aa1ealf49dbdce006e20/family_bousai_manual.pdf. (閲覧日 2023/9/28)
- 相模原市障害児者福祉団体連絡協議会相模原市障害児者福祉団体災害対策合同委員会 (2018). 大地震 (災害) の時生き延びるために. URL: https://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/_res/projects/default_project/_page_/001/006/423/saigai-shien_panf_shougai.pdf. (閲覧日 2023/9/28)
- 堺市健康福祉局生活福祉部地域共生推進課 (2023). 「あなたの準備はだいじょうぶ？」(避難行動要支援者用パンフレット). URL: <https://www.city.sakai.lg.jp/kurashi/bosai/kojo/youhairyo/201803annsinnno-daiippo.files/2021anatanozyunbihadaizyoubu.pdf>. (閲覧日 2023/9/28)
- 佐倉市健康推進部母子健康課 (2023). “いざ” という時の妊産婦の災害時の備え. URL: https://www.city.sakura.lg.jp/material/files/group/32/saigaijinosona_e.pdf. (閲覧日 2023/9/28)
- Save the Children. 子どもにやさしい非常用持ち出し袋チェックリスト. URL: https://www.savechildren.or.jp/news/publications/download/hijoyoumochida-shibukuro_list.pdf. (閲覧日 2023/9/28)
- 世田谷区子ども・若者部 子ども育成推進課 (2023). 妊産婦・乳幼児のための災害への備え.
URL: https://www.city.setagaya.lg.jp/mokuji/kurashi/005/003/003/d00131144_d/fil/file.pdf. (閲覧日 2023/9/28)
- 社団法人日本自閉症協会 (2012). 自閉症の人たちのための防災・支援ハンドブック —— 自閉症のあなたと家族の方へ ——. URL: <http://asdschien.jp/assets/files/shiencenter/saigaihandbook02.pdf>. (閲覧日 2023/9/28)
- 小豆島中央病院人工透析室 (2019). 透析科 防災ハンドブック 突然の震災に備えて. URL: <https://scha.jp/wp-content/uploads/2021/05/a7e3ff521b6a8d30958357a25c2c3bfb.pdf>. (閲覧日 2023/9/28)
- 高見由美子, 野澤美江子, 西尾理津子, 他 (2011). 妊婦の災害への備えに対する関心および行動, 日本母性看護学会誌, 11(1), 43-49.
- 東北大学病院難病医療連携センター (2021). 自分で作る災害時対応ハンドブック. URL: <https://www.hosp.tohoku.ac.jp/wp-content/uploads/2021/10/saigaitaiou-handbook.pdf>. (閲覧日 2023/9/28)
- 東北大学病院難病医療連携センター (2021). 私の災害時対応ハンドブック. URL: <https://www.hosp.tohoku.ac.jp/wp-content/uploads/2021/10/sakuseiyoshihiki.pdf>. (閲覧日 2023/9/28)
- 東京都福祉保健局少子社会対策子ども医療課 (2007). 地震がくる前に子どものためにできること —— お母さん・お父さんになったあなたへ ——.
URL: https://www.fukushi.metro.tokyo.lg.jp/kodomo/shussan/nyuyoji/saitai_pamphlet.html. (閲覧日 2023/9/28)
- 富永正志 (2007). 【災害時の行動をイメージできる！フローチャート式 透析室災害対策新・マニュアル】今すぐできる 災害対策 いかにイメージしてもらうかがポイント 患者の災害教育, 透析ケア, 12(7), 702-706.
- 山口正人, 成沢純子, 斎藤宗一, 他 (2008). 透析患者へ災害時の対応訓練を実施して —— 災害時の必要行動のイメージ化を目指して ——, 日本看護学会論文集看護総合, 39, 149-151.